

Aphorismes de Gurdjieff :
(selon Alexandro Jodorowsky, *Mu, le maître et les magiciennes*)

Fixe ton attention sur toi-même,
sois conscient à chaque instant de ce que tu penses, sens, désires et fais.

Termine toujours ce que tu as commencé.

Fais le mieux possible ce que tu es en train de faire.

Ne t'enchaîne à rien qui puisse te détruire au fil du temps.

Développe ta générosité sans témoins.

Traite chaque personne comme si elle était un parent proche.

Range ce que tu as dérangé.

Apprends à recevoir: remercie pour chaque don.

Cesse de te définir.

Ne mens pas, ne vole pas: si tu le fais, tu te mens et tu te voles toi-même.

Aide ton prochain sans le rendre dépendant.

Ne désire pas être imité.

Fais des plans de travail et accomplis-les.

N'occupe pas trop d'espace.

Ne fais pas de bruits ou de gestes inutiles.

Si tu n'as pas la foi, imite-la.

Ne te laisse pas impressionner par de fortes personnalités.

Ne t'approprie rien ni personne.

Partage équitablement.

Ne séduis pas.

Mange et dors le strict nécessaire.

Ne parle pas de tes problèmes personnels.

N'émetts ni jugements ni critiques
lorsque tu ignores la plus grande partie des facteurs.

N'établis pas d'amitiés inutiles.
Ne suis pas de modes.

Ne te vends pas.

Respecte les contrats que tu as signés.

Sois ponctuel.

N'envie pas les biens ou les succès de ton prochain.

Ne dis que ce qui est nécessaire.

Ne pense pas aux bénéfices que va te procurer ton œuvre.

Ne menace jamais.

Réalise tes promesses.

Dans une discussion, mets-toi à la place de l'autre.

Admets que quelqu'un te soit supérieur.

N'élimine pas mais transmue.

Vaincs tes peurs, chacune d'elles est désir qui se camoufle.

Aide l'autre à s'aider lui-même.

Vaincs tes antipathies et rapproche-toi des personnes que tu as envie de rejeter.

N'agis pas par réaction à ce qu'on dit de toi, en bien ou en mal.

Transforme ton orgueil en dignité.

Transforme ta colère en créativité.

Transforme ton avarice en respect pour la beauté.

Transforme ton envie en admiration pour les valeurs de l'autre.

Transforme ta haine en charité.

Ne t'applaudis ni t'insulte.

Traite ce qui ne t'appartient pas comme si cela t'appartenait.

Ne te plains pas.

Développe ton imagination.

Ne donne pas d'ordres pour le seul plaisir de te faire obéir.

Paie les services qu'on te rend.

Ne fais pas la propagande de tes œuvres ou idées.

N'essaie pas d'éveiller chez les autres des émotions telles que la pitié, l'admiration, la sympathie, la complicité à ton égard.

N'essaie pas de te distinguer par ton apparence.

Ne contredis jamais, tais-toi.

Ne contracte pas de dettes, acquiers et paie immédiatement.

Si tu offenses quelqu'un, demande-lui pardon ;
si tu l'as offensé publiquement, fais-lui des excuses publiques.

Si tu te rends compte que tu as dit quelque chose de faux,
ne persiste pas par orgueil dans cette erreur et retire immédiatement tes propos.

Ne défends pas tes anciennes idées uniquement parce que
tu es celui qui les as énoncées.

Ne garde pas d'objets inutiles.

Ne te pare pas d'idées étrangères.

Ne te fais pas photographier aux côtés de personnages célèbres.

Ne rends des comptes à personne: sois ton propre juge.

Ne te définis jamais par ce que tu possèdes.

Ne parle jamais de toi sans t'accorder la possibilité de changer.

Accepte que rien ne t'appartienne.

Lorsqu'on demande ton opinion sur quelque chose ou quelqu'un,
ne dis que ses qualités.

Lorsque tu tombes malade, au lieu de haïr ce mal,
considère-le comme ton maître. Ne regarde pas en te cachant, regarde directement.

N'oublie pas tes morts, mais donne-leur un place limitée
qui les empêche d'envahir toute ta vie.

A l'endroit que tu habites, consacre toujours un lieu au sacré.

Quand tu rends un service, ne fais pas remarquer tes efforts:
si tu décides de travailler pour les autres, fais-le avec plaisir.

Si tu hésites entre faire et ne pas faire, prends le risque et fais.

N'essaie pas d'être tout pour ton conjoint;
admets qu'il cherche chez d'autres ce que tu ne peux lui donner.

Lorsque quelqu'un a son public, ne va pas le contredire et lui voler son audience.

Vis d'un argent gagné par toi.

Ne te vante pas d'aventures amoureuses.

Ne te glorifie pas de tes faiblesses.

Ne rends jamais visite à quelqu'un uniquement pour remplir ton temps.

Obtiens pour partager.

Si tu médites et qu'un diable arrive, fais méditer ce diable.