

## LE CATALOGUE HEMI-SYNC®

### L'INSTITUT MONROE (Virginie – USA)

L'Institut Monroe est une organisation à but non lucratif qui a pour objectif la recherche et l'éducation. Il a été fondé par Robert Monroe dans les années 50. Il s'est d'abord consacré à la recherche des effets que pouvaient produire différents types de sons sur l'accélération de l'apprentissage.

Puis dès 1958, une équipe de chercheurs pluridisciplinaire composée de spécialistes dans les domaines de la psychologie, la médecine, la biochimie, la psychiatrie, l'ingénierie électrique, la physique et l'éducation ont mis au point une technologie audio d'avant garde nommée HEMI-SYNC ; avec pour objectif non seulement d'améliorer les capacités mentales mais également de faciliter le sommeil.

Ces recherches ont abouti à la découverte suivante :

« certains types de fréquences sonores amènent l'être humain à des états de conscience peu accessibles en temps ordinaire ».

Des travaux plus approfondis ont permis de vérifier les combinaisons de sons qui provoquent des états de conscience différents et ont conduit au développement de techniques visant à maintenir ou contrôler ces états.

Différents programmes pédagogiques ont été développés sous forme de séminaires et de CD/K7 audio destinés au grand public rendant ainsi possible à chacun l'expérience de différents états de conscience.

Pour avoir ouvert la brèche dans ce champ d'investigation, l'Institut Monroe jouit d'une réputation internationale. Il continue aujourd'hui sa vocation de leader dans le domaine de la recherche scientifique associée à la technologie du son.

Aujourd'hui l'Institut Monroe est dirigé par la fille du fondateur de l'Institut, Laurie Monroe.

### LA TECHNIQUE HEMI-SYNC

C'est une technologie audio brevetée, à la pointe du progrès, composée de combinaisons de fréquences sonores qui résulte de la recherche et des expérimentations scientifiques de l'Institut Monroe.

Elle permet à l'expérimentateur d'accéder à des Etats d'Expansion de Conscience et d'en faciliter le contrôle.

Elle contribue à la mise à l'unisson des hémisphères cérébraux (synchronisation hémisphérique).

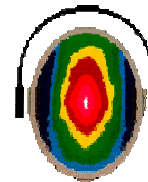
#### Qu'est ce que la « synchronisation hémisphérique » ?

C'est un état au cours duquel, les hémisphères droit et gauche du cerveau produisent simultanément et de façon synchronisée les mêmes ondes ou impulsions électriques. Les recherches actuelles tendent à démontrer que lorsque les deux hémisphères du cerveau d'un sujet fonctionnent de façon synchronisée, il lui est possible d'accéder à un état HAUTEMENT PRODUCTIF ET COHÉRENT, CENTRÉ ET UNIFIÉ. Cet état "SYNCHRONISÉ" ouvre la porte et donne ainsi accès à ce que l'Institut MONROE a baptisé: "Une perspective différente"!

A l'aide d'un Neuromapper NRS-24, un computer à 20 canaux qui analyse les ondes électriques du cerveau, les chercheurs peuvent visualiser la synchronisation du cerveau.



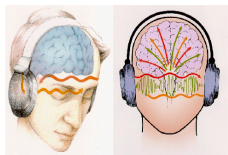
Sans Hemi-Sync



Avec Hemi-Sync

#### Comment le procédé "HÉMI-SYNC" favorise-t-il la synchronisation hémisphérique ?

Cette technologie est BASÉE SUR LE FONCTIONNEMENT NATUREL DU CERVEAU! On sait que ce dernier produit des impulsions électriques (ondes ou fréquences cérébrales) et qu'à **certaines de ces fréquences correspondent différents états de conscience**. Il a aussi été démontré que les sons, entre autre, avaient la capacité d'influencer ces ondes ou fréquences cérébrales et donc de provoquer certains états de conscience.



Si l'on fait entendre simultanément un son différent dans chacune des oreilles, les deux hémisphères du cerveau seront "ENCOURAGÉS" à produire simultanément la même quantité d'impulsions électriques à droite comme à gauche. Ils se "SYNCHRONISERONT", se mettront à l'unisson et vont alors produire un 3<sup>ème</sup> son : appelé "SON BINAURAL" qui lui, ressemblera à une modulation, à un effet de "vibrato" dont la fréquence sera déterminée par la différence entre les 2 sons originaux (sons transporteurs) entendus par chaque oreille.

L'accès CONSCIENT à diverses fréquences cérébrales, qu'elles soient de niveau : Gamma (32 à 55 Hz), Bêta (14 à 32 Hz), Alpha (8 à 13 Hz), Thêta (4 à 7 Hz) ou Delta (0.5 à 3 Hz) et aux différents "ÉTATS DE CONSCIENCE" qui leur sont reliés devient désormais possible.

### LA TECHNIQUE HEMI SYNC ET SES EFFETS

Des milliers de gens, professionnels ou grand public, ont déjà suivi les programmes de l'Institut Monroe et utilisent dans leur quotidien des CD et K7 sur des thématiques spécifiques. Beaucoup de personnes qui ont suivi les séminaires disent avoir développé un autre point de vue sur les choses, un changement de perspectives à partir

formidables destinée à des applications telles que : relaxation, réduction du stress, créativité élevée, méditation, exploration des Etats d'Expansion de Conscience ainsi que leur stabilisation et leur intégration au quotidien, apprentissage accéléré, performances physiques et psychiques amplifiées, équilibre émotionnel

Contactez nous, passez vos commandes : [resonant-worlds.com](http://resonant-worlds.com) ou [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)

signification.

La recherche continue développée dans les laboratoires de l'Institut propose aux personnes actives dans leur développement personnel une palette d'outils

Sur tous les continents, des médecins, psychiatres, psychologues comme des milliers d'autres personnes, utilisent Hemi-Sync pour atteindre ces buts ou les faire atteindre à d'autres.

## **COMMENT PRATIQUER LA TECHNIQUE HEMI SYNC**

**LES SEMINAIRES** : en participant à un ensemble de séminaires progressifs dans la pratique des « Focus » : ***Découverte*** (2 jours), ***Humain Plus*** (2 jours), ***Passage*** (6 jours), ***Life Line*** (6 jours).

**LES PRODUITS AUDIO : CD et K7** : en achetant des produits audio (CD et K7) disponibles à la vente au grand public. Il y a 4 types de produits : ***Mind Food***, ***Humain Plus***, ***Métamusic***, ***Coffrets***.

**Nous allons dans ce catalogue vous présenter les produits audio sous forme de CD et K7 vous permettant d'expérimenter la technique Héli Sync :**

**Les K7 HUMAIN PLUS** : Son Héli Sync + Voix

La série de cassettes vocales Humain Plus permet à l'auditeur de révéler son potentiel sur une thématique donnée de son choix, par l'intermédiaire d'informations ou d'ancrages qui vont lui être suggérés. Par un simple rappel de l'ancrage à tout moment de la journée, il est possible d'accéder à un niveau de conscience mental permettant, par exemple : la détente, la concentration, l'empathie ou encore la mémorisation.

**Mode d'emploi** : la face A de la K7 explique la méthode Héli sync, la face B est consacrée au thème proprement dit de la K7, il faut écouter cette face plusieurs fois afin de bien fixer l'ancrage du thème de la K7 en soi (concentration, penser vite, libération, circulation sanguine...) puis vous pourrez utiliser cet ancrage dans votre vie quotidienne afin de faciliter l'accès rapide à l'état souhaité. Durant l'écoute de la face B, il y a un moment où les paroles sont très basses, le speaker ne fait que répéter à voix basse ce qu'il vient de dire afin que les personnes qui dorment puissent continuer leur sommeil. Théoriquement une fois que l'ancrage est réalisé, il l'est pour longtemps, il n'est donc pas nécessaire de ré-écouter la K7.

**Les K7 et CD MIND FOOD** : Héli Sync Seul ou avec Voix

Les sons contenus dans les cassettes et CD Mind Food entraînent l'auditeur dans des états d'expansion de conscience. Ces produits n'ont de l'effet que lorsqu'on les écoute, exemple : moment de révélation, sommeil profond, le CD "concentration", non vocal, permet d'atteindre un niveau d'attention élevé et une réduction immédiate de la distraction... On peut écouter ces K7 autant que de besoin.

**LES METAMUSIC** : Héli Sync + Musique et sans voix

Les thèmes des CD et K7 de la série Metamusic (non verbal), qui intègrent le procédé Héli-Sync, peuvent être décrits comme "l'environnement d'ambiance parfait". Chaque thème est composé harmonieusement, de façon à produire une sensation profonde et durable de paix et de bien-être. Esthétiquement compatible avec tous les goûts, Metamusic garantit à l'auditeur de nombreuses années d'écoute relaxante et bienfaisante. C'est bien plus que tout ce que vous avez pu expérimenter jusqu'à ce jour.

## **LA METAMUSIC**

**La Metamusic est une composition musicale avec le son Héli-Sync et sans paroles :**

La plupart de ces CD servent à ralentir l'activité mentale, améliorer et approfondir la qualité de votre méditation, expérimenter des souvenirs cachés, accéder à de profonds niveaux de conscience, explorer des domaines profonds du système cerveau/esprit, établir un rapport avec votre être intérieur. Les exceptions sont Baroque Garden, Einstein's Dream, Ecstatic, Indigo et Remembrance, pièces musicales où prédominent les fréquences Bêta, facilitant la concentration.

**Metamusic Sampler**

Comme les préférences musicales sont d'ordre tout à fait personnel, l'échantillon contient un extrait de chaque titre pour vous aider à sélectionner ceux dont la musique correspond à vos goûts.

**Baroque Garden pour la concentration**

contient des extraits d'oeuvres de grands compositeurs baroques : Bach, Vivaldi, Corelli et Albinoni. Le mixage de la musique baroque et d'Héli-Sync crée un environnement optimal pour la concentration et l'étude. L'exécution magistrale de l'Archangelos Chamber Ensemble fait de **Baroque Garden** un arrangement remarquable d'art classique et de technologie de pointe. L'Archangelos Chamber Ensemble a aussi enregistré Masterworks.

**Cloudscapes**

Une des grandes passions de Robert Monroe, le fondateur du Monroe Institute, fut de piloter des planeurs. L'inspiration de cette exquise composition vient du bruit que fait l'air sur la carlingue quand le planeur glisse et

Contactez nous, passez vos commandes : [resonant-worlds.com](http://resonant-worlds.com) ou [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)

pique entre les nuages. Ray Dretsky présente ici à Robert Monroe un hommage exaltant qui libère l'esprit et l'ouvre sur de nouveaux horizons.

#### **Dreamer's Journey**

Un voyage musical à travers le rêve. **Dreamer's Journey**, de Bob Volkman, donne le ton à une variété de vignettes oniriques, chacune avec son unique décor acoustique. Voyagez à travers toute les époques de votre vie et découvrez le monde caché de votre inconscient, où toutes les émotions ont un énorme impact. Musique fascinante d'une grande prouesse phonique.

#### **Ecstatic**

est exécutée entièrement avec des instruments à percussion en bois de fréquences Bêta. C'est la force parfaite pour redonner de l'énergie à votre être complet.

#### **Einstein's Dream**

Musique pour l'esprit et pour l'intellect. De récentes études ont démontré qu'il existe une corrélation entre la détente et l'acquisition accélérée de connaissances. La musique de Mozart (Sonate pour deux pianos en Ré majeur), en combinaison avec des fréquences Hemi Sync de concentration, contribue à rendre le travail mental plus efficace. Moyen parfait de faire démarrer votre esprit conscient en quatrième vitesse et de déverrouiller les secrets de l'univers. Higher et Remembrance sont aussi de J. S. Epperson.

#### **Friends**

Mouvement musical inspiré d'une page du récit de Robert Monroe, *Fantastiques expériences de voyage astral*. Laissez-vous guider par l'auteur sur la route de la conscience universelle et allez à la rencontre des personnes que vous connaissez et qui vous aiment. Un orgue discret et des voix humaines accompagnent ce voyage fantastique.

#### **Gaia**

est une composition musicale qui évoque les voyages de Kokopelli. Ce personnage historique de la culture amérindienne apporte la pluie et restaure l'abondance pour son peuple. Richard Roberts a exécuté et enregistré cette composition en temps réel, pendant plusieurs orages, afin de capter l'essence du mythe. Une très belle expérience pour l'âme. Winds Over the World est aussi de Roberts.

#### **Higher**

Depuis l'origine de la conscience de soi de l'espèce humaine, nous nous sommes efforcés d'obtenir une connaissance plus profonde de nos origines spirituelles. Cette musique vous invite à renouer avec la source de la création. Les tonalités délicates et éthérées de la musique de J. S. Epperson vous guident jusqu'à la source de votre propre Lumière intérieure. **Holomovement** est une célébration de la nature illimitée de l'esprit. L'énergie musicale vous appelle à libérer votre imagination et à étendre votre créativité. Steve MacLean combine de subtiles techniques de guitare jazz aux puissantes nuances soniques des instruments aborigènes pour provoquer une expérience musicale tout à fait unique.

#### **Himalayan Soul**

Vous serez immergé dans un état exquis de tranquillité intérieure avec la flûte enchantée de Ilona Selke et le son Hemi Sync. La musique mystique de « l'âme himalayenne » est un merveilleux refuge au milieu de la frénésie de la vie d'aujourd'hui.

#### **Indigo**

Favorise la concentration dans le cas d'études, renforcent l'attention, ancre l'information en profondeur et accélèrent les échanges de données entre les hémisphères cérébraux.

#### **Inner Journey**

*Une palette pour peindre vos propres images.* C'est là l'intention déclarée du compositeur, le docteur Mohammad Sadigh. Des milliers de personnes ont tiré profit de la singulière capacité de **Inner Journey** de créer un environnement musical discret et introspectif. Aussi de Sadigh, Transformation et The Visitation.

#### **Into the Deep**

La croyance selon laquelle l'océan est le lieu de naissance de la vie physique sur notre planète est une source d'inspiration depuis toujours et explique la fascination qu'exercent sur nous les profondeurs de l'océan. On vous invite à un fantastique voyage aquatique sur une musique qui se marie avec les rythmes et les sons de la mer.

#### **Masterworks**

Invitation à une relaxation transcendante. L'élimination du stress qui résulte de l'écoute aboutit à un état de pur bonheur! Compositions brillamment exécutées par l'Archangelos Chamber Ensemble. Des heures d'écoute agréable garanties.

#### **Midsummer Night**

Tableau musical inspiré par l'oeuvre immortelle de Shakespeare, où la forêt célèbre l'été en compagnie des devas de la nature. Accompagnez Puck dans une promenade qui vous mène jusqu'au site de la fête. La pluie qui tombe doucement et le chant des criquets se transmutent en mélodies. Clochettes, instruments à cordes et guitare classique vous portent vers un état ultime de relaxation et de paix.

#### **Mystic Realm**

Le son Hemi Sync et la musique de Brad Allen vous accompagneront vers une tranquillité de votre Etre profond. Guidance intérieure et Visions transcendantes seront présentes tandis que vous expérimenterez les nuances subtiles et les sons éthérés de Mystic Realms.

#### **Portraits**

Imaginez ce qui serait possible si Beethoven, Bach et Mozart étaient en vie aujourd'hui et pouvaient composer avec la technologie dont nous disposons à présent. Ce qui résulterait, vous pouvez en fait le découvrir dans cet hommage aux génies qui l'ont inspiré. Le duo Lightfall (Lenore Paxton et Philip Siadi) offre ici toute la mesure de son talent et de sa technique méticuleuse, sur une musique où alternent piano, violoncelle, flûte et guitare, avec accompagnement au synthétiseur.

**Contactez nous, passez vos commandes : [resonant-worlds.com](http://resonant-worlds.com) ou [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)**

La critique a désigné cette composition comme *le meilleur enregistrement de 1992 dans le genre **New Age***. **Prisms**, du duo Lightfall, présente autant de diversité musicale qu'un arc-en-ciel a de couleurs. Guitares, flûte et piano électronique identifient les composantes de la lumière avant de les restituer au tout dans lequel elles se fondent.

Contactez nous, passez vos commandes : [resonant-worlds.com](http://resonant-worlds.com) ou [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)

### **Remembrance**

Stimulation maximale pour une assimilation très rapide de connaissances nouvelles, une performance mentale au top niveau et une grande créativité. Les jeux de fréquences Hemi-Sync qui sous-tendent cette musique, spécialement créée pour une parfaite synthèse technologique renforcent l'attention, ancrent l'information en profondeur et accélèrent les échanges de données entre les hémisphères cérébraux. L'expérience a démontré qu'une utilisation dans des cas de désordres de l'attention et d'hyperactivité apportent des résultats remarquables.

### **Sleeping Through the Rain**

Les subtiles articulations mélodieuses de **Sleeping Through the Rain** vous emportent par-delà la frontière de l'éveil et vous amènent à un état de sommeil normal et naturel.

### **Transformation**

Si l'art de la psychologie transpersonnelle pouvait être fait de notes et de mesures musicales...ce serait cela! Le docteur Mohammad Sadigh donne ici la mesure de ses dons exceptionnels de musicien et vous offre par la même occasion le moyen d'accroître vos dons personnels.

### **The Maze**

Stimule votre imagination et votre créativité. L'allure et la richesse de la texture de la mélodie vous séduiront à chaque changement tandis que vous sentirez transportés sur votre chemin dans le labyrinthe.

### **Surf**

Offre un arrangement harmonieux de fréquences sonores selon un rythme naturel - le son des vagues sur le rivage - pour vous détendre, réduire votre anxiété, et à atteindre un état de pensée créative.

### **The Visitation**

L'histoire nous apprend que des épisodes d'extraordinaire croissance spirituelle chez certains individus se sont produits à la suite d'apparitions dont ils avaient été les témoins. **The Visitation** est un tableau musical qui dépeint l'invocation d'une divinité et illustre les changements intérieurs qui résultent d'une telle rencontre.

### **Voyage to the other side**

Appréciez cet état de méditation profonde et relaxante qui vous permet de contacter cette réalité éthérée au delà du temps et de l'espace.

### **Winds Over the World**

La flûte est un instrument qui est à sa place dans toutes les cultures à travers le monde. Les aborigènes savaient que le souffle signifie la vie et, puisque la flûte est un instrument qui se fait entendre grâce au souffle, leur croyance était que la flûte parle à l'esprit de la vie. Richard Roberts, flûtiste chevronné, rend à merveille l'esprit et l'intention mythologiques de l'instrument. **Winds Over the World** illustre brillamment et de façon émouvante cette passion de toute une vie.

## **LES CASSETTES HUMAIN PLUS ET LES CASSETTES MIND FOOD**

### **Assurance - Humain Plus**

Méthode simple pour s'exprimer en public avec assurance, aisance et efficacité.

### **Bonne journée - Humain Plus**

Comment débiter la journée en pleine forme et la passer dans l'optimisme et la confiance en soi.

### **Calculer - Humain Plus**

Méthode simple pour vaincre la phobie des maths et accroître la capacité de jouer avec les chiffres.

### **Cerveau : réparation et entretien - Humain Plus**

Comment assurer facilement le fonctionnement normal optimal du cerveau. Bon pour les maux de tête.

### **Circulation sanguine - Humain Plus**

Pour améliorer la circulation du sang par le renfort du lien corps/esprit.

### **Cœur : réparation et entretien - Humain Plus**

Méthode simple pour stimuler la performance optimale de cet organe vital.

### **Concentration - Humain Plus**

Comment créer et maintenir un état de concentration. Aide pour se concentrer n'importe où et à n'importe quel moment.

### **Concentration – Mind Food (Non verbal)**

Un CD uniquement composé de fréquences sonores Hemi-Sync dont l'objectif est de favoriser la concentration. A utiliser en travaillant.

### **Contemplation - Humain Plus**

Comment accéder à tous les niveaux de conscience tout en gardant l'esprit actif et éveillé.

### **Contrôle de la douleur – Mind Food (verbal)**

Propose une double approche : pendant que vous écoutez une cassette, l'intensité de la douleur s'atténue graduellement jusqu'à devenir insignifiante. On vous guide doucement vers un sommeil normal, reposant et réparateur, en même temps que vous vous adressez des messages qui renforcent le processus de guérison. Vous apprenez également à recréer ces effets indépendamment du soutien de la bande sonore.

### **Se déshabituer - Humain Plus**

Une méthode simple pour réduire toute mauvaise habitude mentale ou physique. D'un grand bénéfice pour le contrôle de l'appétit, aussi bien que pour éliminer les pensées obsessionnelles et l'habitude de remettre au lendemain.

### **Désintoxication - Humain Plus**

Méthode simple pour éliminer les substances toxiques. Peut contribuer également à contrer les accès d'hyperactivité et la toux.

Contactez nous, passez vos commandes : [resonant-worlds.com](http://resonant-worlds.com) ou [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)

### **Détente - Humain Plus**

Comment réduire le stress physique, mental et émotionnel facilement tout en restant mentalement alerte et actif.

### **Dormir/Décider - Humain Plus**

Méthode simple pour diriger tous les niveaux conscients et inconscients de votre être total afin de résoudre un problème ou de prendre une décision durant le sommeil et vous en souvenir le lendemain.

### **Effacer - Humain Plus**

Enseigne une méthode simple pour se débarrasser de pensées négatives ou de croyances limitées.

### **Énergie – Mind Food (verbal)**

Excursion paisible vers vos sources d'énergie naturelle. Alors que vous absorbez la vitalité dynamique qui assure le parfait fonctionnement de votre corps et de votre esprit, vous vous détendez de plus en plus et vous glissez doucement dans un sommeil profond et naturel.

### **Exercice matinal – Mind Food (verbal)**

Invitation à regarder en face la journée qui s'annonce et à en faire ce que vous décidez.

### **Fort-vite - Humain Plus**

Comment se donner un accès temporaire à des forces et des facultés de réaction qui excèdent vos capacités ordinaires.

### **S'immuniser - Humain Plus**

Méthode simple pour renforcer le fonctionnement du système immunitaire naturel.

### **Libération - Humain Plus**

Méthode simple pour contrôler vos émotions dans des situations difficiles. A utiliser pour arrêter les flux émotionnels à effets négatifs.

### **Manger/Ne pas manger - Humain Plus**

Comment atteindre et maintenir le poids que vous souhaitez en atténuant vos réponses cérébrales à la faim et aux stimulations sensorielles olfactives.

### **Méditation – Mind Food (non verbal)**

Ce CD non verbal est un extraordinaire instrument qui vous entraîne vers les sommets les plus hauts de vous même. Le son profond et relaxant d'hémi Sync méditation vous amènera doucement vers une puissante exploration libre qui vous laissera centré et complètement relaxé.

### **Mémoriser-se rappeler-se libérer – Mind Food (verbal)**

Vous offre des outils importants pour accroître vos capacités mentales. Ces outils rendent service dans la salle de classe, pendant l'étude, durant les conférences ou cours magistraux et à votre table de travail.

### **Moment de révélation – Mind Food (verbal)**

Beaucoup plus qu'un interlude de profonde relaxation. Vous êtes doucement guidé au-delà de la réalité physique vers l'endroit où vous percevez votre révélation.

### **Options - Humain Plus**

Méthode simple pour contempler les choses de plus haut et avoir accès à une information qui ne vous est pas ordinairement disponible.

### **Penser vite - Humain Plus**

Méthode simple pour accélérer vos capacités d'assimilation, éclaircir vos idées, stimuler votre créativité et accroître votre performance mentale.

### **Le petit somme – Mind Food (verbal)**

Apporte, en 30 minutes seulement, l'équivalent des bienfaits d'un sommeil réparateur de 90 minutes.

### **Pied léger - Humain Plus**

Vous déplacer de façon plus efficace.

### **Pleins pouvoirs - Humain Plus**

Méthode simple pour vous donner et renforcer une attitude positive et confiante qui peut transformer votre vie.

### **Profonde relaxation – Mind Food (verbal)**

Vous aide à vous détacher de vos soucis du moment et à glisser dans un sommeil naturel et reposant.

### **Rétablissement - Humain Plus**

Méthode simple pour apprendre à enclencher et maintenir la tendance naturelle du corps à normaliser ses fonctions.

### **Se revigorer - Humain Plus**

Comment recharger ses batteries mentales, physiques et émotionnelles avec facilité.

### **Le sommeil profond – Mind Food (verbal)**

D'un côté de la cassette, un exercice vous guide vers un état de sommeil profond en onde Delta sur un accompagnement Hemi-Sync. L'autre côté de la cassette ne contient pas de paroles. L'utilisateur est invité à découvrir chaque côté séparément et peut également écouter les deux enregistrements dos à dos avec un inverseur automatique de la bande.

### **Se transformer - Humain Plus**

Créer la réalité que vous désirez. A utiliser pour se donner des buts et de nouveaux comportements mentaux, physiques ou émotionnels.

### **Super Sleep – Mind Food (non verbal)**

CD composé uniquement des fréquences sonores favorisant le sommeil.

### **Urgences : blessures - Humain Plus**

Apprenez comment augmenter vos capacités naturelles à contrer les effets d'une blessure en situation d'urgence.

### **Urgences : toxiques - Humain Plus**

Comment éliminer des produits toxiques de votre corps en situation d'urgence.

## LES COFFRETS

### Guérison-Santé

L'album Guérison-Santé est bien reconnu pour sa contribution au soulagement de la douleur et à la guérison au cours des traitements médicaux et dentaires. Les résultats obtenus incluent une diminution sensible de l'anxiété du patient, une baisse de la pression du sang sans perte de stabilité, une profonde détente, moins d'anesthésie en cas d'opération chirurgicale, une réanimation plus rapide après anesthésie, une réduction du besoin de médicaments contre la douleur et une récupération plus rapide.

Les trois premières cassettes (**Préparation, Opération et Post-Opération**) sont à utiliser avant et pendant une intervention médicale ou dentaire et en salle de réanimation. Les trois autres cassettes, Contrôle de la douleur, Énergie et Ressac favorisent la guérison ainsi qu'un état de bien-être optimal. Elles sont également disponibles séparément. Guide d'utilisation inclus. Témoignages : *Grâce aux cassettes de la série Guérison-Santé, la patiente était très calme avant d'entrer dans le bloc opératoire et, pendant l'opération, elle a eu besoin de peu de sédatif visant à relâcher la musculature durant le processus. Dans la salle de réveil, elle était la seule patiente tranquille : elle s'est éveillée comme d'un petit somme, très calme, sans agitation ni nausées. Elle y a reçu moins d'analgésique que la moyenne des patients et n'en a reçu aucun pendant le reste de son hospitalisation. Son séjour à l'hôpital a duré trois jours (durée nationale (USA) moyenne : 7-10 jours).*

### Découverte

Les albums de cette série se veulent un programme d'apprentissage de l'exploration de votre potentiel au moyen du voyage intérieur et des états élargis de conscience. Vous vous découvrez de façon tout à fait nouvelle. Les 12 cassettes facilitent une vaste gamme de perceptions et d'expériences.

#### DECOUVERTE I

vous entraîne dans une relaxation profonde et vous offre des *outils mentaux* qui vous aident à atteindre des niveaux inexplorés de votre conscience.

**Cassette 1 - Orientation** présente la méthode Hemi-Sync et les outils mentaux de base en Focus 3.

**Cassette 2 - Introduction au Focus 10** vous mène à l'état où votre esprit reste éveillé et alerte tandis que votre corps se trouve endormi.

**Cassette 3 - Focus 10 avancé** vous enseigne comment atteindre des niveaux d'énergie soutenue de plus en plus élevés.

**Cassette 4 - Libération et revitalisation** vous guide afin de surmonter vos peurs, blocages et limites.

**Cassette 5 - Exploration, sommeil** constitue un pont entre divers états de conscience qui enrichissent vos expériences de sommeil.

**Cassette 6 - Évolution libre 10**, le point culminant de l'album, vous permet d'explorer vos nouveaux horizons.

#### DECOUVERTE II

vous propose des exercices et des outils avancés pour vous aider à élever votre niveau d'énergie, ouvrir de nouveaux canaux de perception et apprendre à canaliser des énergies physiques et non-physiques.

**Cassette 7 - Introduction à Focus 12** vous mène à l'état qui facilite un *savoir* subtil et donne accès à des guides et à des ressources intérieures.

**Cassette 8 - Résolution de problèmes** vous ouvre l'accès à votre être total pour trouver des réponses à vos questions.

**Cassette 9 - Programmation** accélère et intensifie la réalisation de ce que vous souhaitez devenir.

**Cassette 10 - La Barre d'énergie** vous offre un outil important pour rassembler et canaliser les énergies non-physiques.

**Cassette 11 - La Carte vivante** vous apprend à renforcer votre être énergétique et à équilibrer votre être émotionnel.

**Cassette 12 - Évolution libre 12** vous permet d'explorer à votre guise l'état de conscience qu'on appelle Focus 12.

## LISTE ALPHABETIQUE DES TITRES

### HUMAIN PLUS

Assurance, Bonne journée, Cerveau: Réparation et entretien, Circulation Sanguine

Coeur: Réparation et entretien, Concentration, Calculer, Contemplation, Se déshabituer, Désintoxication, Détente, Dormir/Décider, Effacer, Fort-Vite, S'immuniser, Libération, Manger/Ne pas manger, Options, Penser vite, Pied léger, Pleins pouvoirs, Rétablissement, Se revigorer, Soulagement, Transformation, Se transformer, Urgences: Blessures, Urgences: Toxiques.

### MIND FOOD

Contrôle de la douleur, Énergie, Exercice matinal, Méditation, Mémoriser se rappeler se libérer, La méthode de synchronisation hémisphérique, Moment de révélation, Le petit somme, Profonde relaxation, Le sommeil profond.

### METAMUSIC

Metamusic Sampler, Baroque Garden, Cloudscapes, Dreamer's Journey, Ecstatic, Einstein's Dream, Friends, Gaia, Higher, Himalayan Soul, Holomovement, Inner Journey, Into the Deep, Masterworks, Midsummer Night, Mystic Realm, Portraits, Prisms, Remembrance, Sleeping Through the Rain, Surf, The Maze, The Visitation, Voyage to the other side, Winds Over the World.

### COFFRETS : Guérison-Santé - Découverte I - Découverte II

Veillez ne pas utiliser les Hemi-Sync au volant de votre voiture ou lorsque vous maniez des machines ou des outils. Veillez également ne pas les utiliser conjointement avec d'autres équipements, son et/ou lumière ou, encore, si vous êtes sujet à des crises d'épilepsie. De nombreux produits Hemi Sync contribuent à votre bonne

Contactez nous, passez vos commandes : [resonant-worlds.com](http://resonant-worlds.com) ou [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)