

KUNDALINI YOGA

Stage de Yoga du 22 et 23 Sept 2006

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher,
au Centre de Kundalini Yoga, 15, rue du Contrôle, 2503 Bienne, Suisse
tel +41 79 356 67 50



Sujet du Stage de Septembre :

KRIYAS de la Terre Mère “ Régénération du Corps ” Cycle Ananda Deva

le 22 et 23 septembre 2006

Nouveaux horaires :

Vendredi soir 18h30 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30, et après-midi 14h00 à 17h30 :

Les kriyas de la Terre Mère permettent de transformer les tensions du corps, la pression psychologique, le stress des obsessions et l'anxiété, en profonde paix, douceur et sens de l'unité.

Ces kriyas nous permettent de nous reconnecter avec la douce énergie de la Terre-Mère, celle qui donne la vie et qui la reprend avec amour, le temps venu. Il n'y a pas de début, il n'y a pas de fin, il n'y a que continuité dans la transmutation.

Le stage sera précédé d'un intensif d'une semaine, qui aura lieu au nouveau Centre de Kundalini Yoga, 15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne / Suisse

“ Ce que la vie apporte, célèbre-le, elle le reprendra tantôt, flux et reflux sont les termes d'une même respiration ”

(Kriya Deva)

Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 2 jours un travail extraordinaire et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire, mais peut être d'une aide bienvenue.