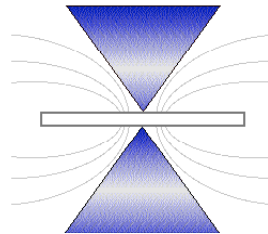


# KUNDALINI YOGA

## Stage de Yoga du 16 au 18 Nov. 2007

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,  
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de Novembre, 3<sup>e</sup> Temps Roi de la Saison d'Automne  
et 1<sup>er</sup> Temps de la Saison d'Hiver :

## KRIYAS de l'EAU “ Au delà des Peurs, la Porte des Etoiles ”

“ Le manque n'est qu'un prétexte pour nous laisser magnétiser  
par des impressions, par des sensations, par des émotions,  
par des fantômes, par des rêves, par de prétendus besoins,  
qu'aucune nourriture au monde ne saurait jamais rassasier.  
On ne meurt pas de faim, on meurt d'avoir peur de manquer ”  
( Kriya Deva )

### Ashtanga Yoga, TaiSo & Hatha Yoga Taoïste

Vendredi soir 18h15 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30 + après-midi 14h00 à 17h30,  
dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

La pratique des Kriyas de l'Eau permet de découvrir l'énergie lunaire magnétique qui  
nous anime, la partie non-révlée de notre personnalité totale,  
celle qui inspire, suscite et soutient la vie.

Ces Kriyas permettent de comprendre la nature de ses instincts, de ses pulsions,  
de ses peurs, de ses polarités et de ses besoins de séduction.

Ils nous reconnectent avec l'énergie de la lune, de l'espace céleste et stellaire l'énergie  
de l'antique déesse, la sensualité, la force de vie et la féminité en soi.

Cette énergie nous permet de découvrir nos vraies aspirations, de rencontrer  
son destin, de répondre à l'appel des étoiles et de ressentir nos racines célestes.

L'énergie de l'Eau nous rappelle le sens de sa vie sur terre,  
au delà de l'épreuve et du mystère de sa mort.

Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation  
et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire  
et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire,  
mais peut être d'une aide bienvenue.