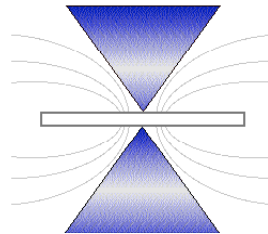


# KUNDALINI YOGA

## Stage de Yoga du 14 au 16 Dec. 2007

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,  
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de Décembre, 2<sup>e</sup> Temps de la Saison d'Hiver et 2<sup>e</sup> Lune :  
La Préparation à la Réalisation du Vide Intérieur :

## KRIYAS de l'EAU “ Les Terres du Ciel ”

Pratique du Kundalini Yoga d'Hiver, Célébration du Solstice d'Hiver  
( Water Season Yoga )

Ashtanga Yoga, Hatha Yoga, TaiSo ☯ Yoga Taoïste

Vendredi soir 18h15 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30 + après-midi 14h00 à 17h30,  
dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Le Solstice d'Hiver est l'apothéose du cycle **YIN** de l'année.

En pleine saison Yin, symbolisant la conscience de son Univers Intérieur, de ses aspirations cachées, de ses instincts essentiels et de l'énergie féminine en soi, la pratique des Kriyas Lunaires nous permet de nous reconnecter avec notre Soleil Intérieur, avec notre Radiance Totale. Elle nous permet de pénétrer sans masque, dans notre espace stellaire intérieur, réalisant le vide de l'esprit, la vacuité, au delà du temps et de l'espace, au delà de la vie et de la mort. Sans la conscience de la mort, il n'y aurait ni fascination pour la spiritualité, ni profondeur dans la sexualité, ni compréhension du sens de la vie, ni urgence d'évolution, ni urgence de guérison et ni urgence d'amour.

Les Kriyas Lunaires nous reconnectent avec l'énergie astrologique et magnétique des archétypes de notre âme. A ce que l'ancienne astrologie shamanique indienne appelait : “ les ancêtres célestes, nos origines stellaires ”

\*\*\*\*\*

Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire,  
mais peut être d'une aide bienvenue.