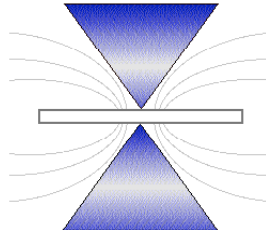


# KUNDALINI YOGA

Stage de Yoga du 25 au 27 Jan. 2007

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,  
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de Janvier, 3<sup>e</sup> Temps de la Saison d'Hiver et 3<sup>e</sup> Lune :  
La Contemplation du Vide Intérieur, d'où émergera le Diamant

## KRIYAS de l'EAU “ L'Espace du Vajra ”

Pratique du Kundalini Yoga d'Hiver et Kriyas du Diamant  
( Water Season Yoga )

Ashtanga Yoga, Kundalini Yoga & Tibetan Yoga

Vendredi soir 18h15 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30 + après-midi 14h00 à 17h30,  
dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Depuis le 6 janvier, jour de l'Epiphanie, la saison de l'Eau est entrée avec douceur  
dans son cycle **YANG**, le sang de la Terre s'est remis à couler,  
son coeur s'est remis à battre.

Dans cette phase de l'année, le temps peut nous sembler comme suspendu  
et transparent, il nous laisse entrevoir la vraie nature de notre âme :  
notre archetype céleste et notre essence terrestre ...

Les kriyas du Diamant nous font entrer dans un royaume extatique et thérapeutique  
par excellence, hors du temps, hors de l'espace et au-delà des limites de la mort, dans  
l'éternel, l'étherique, le royaume du “non-mort” et du “non-né”. Pendant quelques  
instants notre passé et notre avenir se déploient sous nos yeux et ne font plus qu'un.

**“ le Diamant symbolise la Quintessence, l'Architecte Intérieur,  
l'Instant d'Eternité et la Conscience Consciente “**

\*\*\*\*\*

Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation  
et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire  
et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire,