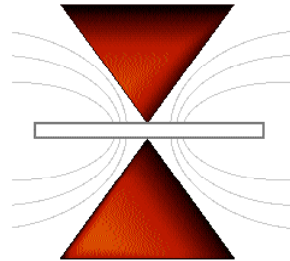


KUNDALINI YOGA

Stage de Yoga du 23 au 25 Mai 2008

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de fin Mai, 3^{eme} Temps de la Saison du Printemps,
1^{er} Temps de la Saison d'Eté et 1^{ere} Lune d'Eté :
l'Energie des Kriyas de l'Esprit du Feu

“ PLEINE LUNE DU VESAK ”

Moment de Naissance, Eveil et Mort du Bouddha

(The Body & Mind Yoga Season / the move from the 2nd Full Moon of Spring / 20th Mai 08
to the 1st Full Moon of Summer / 18th of June 08)

Vinyasa Ashtanga Yoga, Kundalini Yoga & Yoga Soufi

Vendredi soir 18h15 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30 + après-midi 14h00 à 17h30,
dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Rares sont les êtres humains qui, comme le Divin Empereur, peuvent modifier
l'Univers matériel par la seule force de leur pensée ou de leur désir.

Mais tout être humain devrait être capable d'activer sa lumière intérieure et
de pressentir l'énergie de sa conscience, de son théâtre psycho-magique intérieur,
de sentir les possibilités de l'Univers à l'oeuvre dans son coeur
et dans son plexus solaire.

“ Je n'ai pas le pouvoir de transformer l'Univers et l'Ordre des Choses
à force de volonté ou de constance.

Je n'ai que le pouvoir de me transformer moi-même et de dissoudre mon ego dans
l'Esprit du Feu. En investigant en profondeur mon Univers intérieur, je modifie
l'Univers, par ma fusion avec mon Feu Intérieur, j'accède à l'Universel,
l'énergie du Soleil Alchimique peut alors couler consciemment en moi “.

Les Kriyas du “**Feu**” travaillent sur l'ouverture du coeur, sur le lâcher-prise.

Devant des épreuves, des tâches, des choix qui semblent parfois insurmontables,
les Kriyas du Feu peuvent nous enseigner à rester calme et immobile sans affronter,
à lâcher-prise sans se dérober, à écouter sans craindre, ce que la sagesse du coeur
n'a cessé de demander et à enfin faire ce qui est juste sans défaillir.

Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation
et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire
et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire,
mais peut être d'une aide bienvenue.



La Pratique du Kundalini Yoga de Printemps et des Kriyas du Renouveau (The Wood ♡ Wind Yoga Season)

Le Nettoyage du Corps Mental, par le Nettoyage du Corps Physique :

“ Ma pensée est responsable de la qualité de mon univers. Ma pensée est un aimant, elle attire les événements comme des poissons dans les filets du pêcheur ”.

Il est difficile, long et délicat de travailler sur la qualité de la pensée, elle bouge comme une anguille, elle change sans arrêt de forme, elle se dissout ici pour apparaître et survivre ailleurs.

Il faut mieux travailler sur le corps, le corps est le miroir matériel de la pensée.

Le corps est seulement impliqué dans l’ici et le maintenant, il a besoin d’immédiate attention, considération et compréhension de ses besoins. Le corps est aimant, il aime être touché, saisi et reconnu à chaque instant présent.

Le corps est notre meilleur enseignant, guide et protecteur.

Le corps nous offre la relation amoureuse la plus folle, il vit, meurt et renaît tous les jours par amour pour nous.

