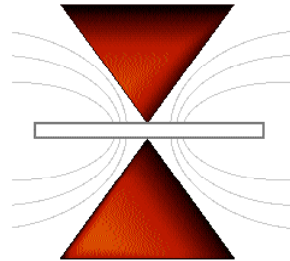


# KUNDALINI YOGA

## Stage de Yoga du 20 au 22 Juin 2008

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,  
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de fin Juin, 2<sup>eme</sup> Temps de la Saison d'Eté,  
1<sup>er</sup> Temps Roi et 2<sup>eme</sup> Lune d'Eté, Maison du Cancer :  
l'Energie des Kriyas de l'Esprit du Feu

## “ SOLSTICE d'ETE ”

SOLEIL ALCHIMIQUE

( The Spirit of Fire Yoga Season / the move from the 1st Full Moon of Summer / 18th of June 08  
to the 2nd Full Moon of Summer / 18th of July 08)

### Vinyasa Ashtanga Yoga, Kundalini Yoga & Yoga Soufi

Vendredi soir 18h15 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30 + après-midi 14h00 à 17h00,  
dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Les kriyas “**Solaires**” nous permettent de rencontrer les facettes les plus subtiles de notre personnalité. Symbole du mariage de l'Air et du Feu, l'Ange est certainement l'entité qui mette le plus en résonance cet état sublime et très particulier de fusion du Coeur et de l'Esprit qui effleure parfois notre conscience.

Les kriyas “Solaires” sont la science de l'Alchimie Intérieure.

Elle est basée sur l'Eveil et la Présence du Soi.

Elle est basée sur la quête de l'**Amrit**, la liqueur, l'élixir de vie éternelle que certaines techniques permettent de collecter dans la coupe de notre bassin.

Les kriyas “Solaires” sont certainement parmi les plus vieilles et les plus puissantes sciences soufies de “**Tantra du Feu**” et de méditation sur la Lumière.

Elles transforment l'intérieur du corps humain en un vase alchimique,  
en un laboratoire de conscience-lumière: un espace

de création consciente du **Nectar de Vie**, de la **Rosée de Lumière**, de l'**Amrit**.

Les kriyas “Solaires” travaillent sur l'éveil des 3 réceptacles de lumière :

le bassin ( la terre ), le coeur résidence de la conscience ( l'humain )

et le 3<sup>e</sup> oeil ( le ciel ). Le coeur, le bassin et le 3<sup>e</sup> oeil fusionnent en une seule conscience, un seul soleil, un seul circuit énergétique qui est source de vie, d'extase et de joie éternelle, en l'instant présent.

\*\*\*\*\*

Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire,  
mais peut être d'une aide bienvenue.



## La Pratique du Kundalini Yoga d'Eté et des Kriyas Solaires ( The Spirit of Fire Yoga Season )

La Fusion de la Conscience et de la Matière :

“ Ma pensée est responsable de la qualité de mon univers. Ma pensée est un aimant, elle attire les événements comme des poissons dans les filets du pêcheur ”.

Il est difficile, long et délicat de travailler sur la qualité de la pensée, elle bouge comme une anguille, elle change sans arrêt de forme, elle se dissout ici pour apparaître et survivre ailleurs.

Il faut mieux travailler sur le corps, le corps est le miroir matériel de la pensée.

Le corps est seulement impliqué dans l'ici et le maintenant, il a besoin d'immédiate attention, considération et compréhension de ses besoins. Le corps est aimant, il aime être touché, saisi et reconnu à chaque instant présent.

Le corps est notre meilleur enseignant, guide et protecteur.

Le corps nous offre la relation amoureuse la plus folle, il vit, meurt et renaît tous les jours par amour pour nous.

