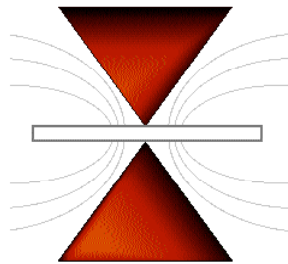


KUNDALINI YOGA

Intensif de Yoga du 30 Juin au 5 Juillet 08

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet du Stage de début Juillet 08 :
l'Energie des Kriyas de l'Alchimie du Soi

“ EVEIL DU SOI ”

LA DANSE DES 5 ELEMENTS

(The 5 Qualities of the Mind dancing with the 5 Qualities of the Body)

Vinyasa Ashtanga Yoga, Kundalini Yoga, Kriya Yoga,
Yoga Taoiste & Yoga Soufi

Lundi 10h00 accueil / 10h30 -12h30 et 14h30-17h30,

Mardi à Vendredi 9h30-12h30 et 14h30-17h30,

Samedi 9h30 à 12h30

(horaires minimum sous réserve de changement)

L'Eveil du Soi, est un séminaire intensif d'une semaine
dans la vieille tradition du Yoga Intégral.

Ce stage est ouvert uniquement aux pratiquants avertis du Yoga du Corps.
Il représente un résumé, une intégration de toutes les techniques de Yoga pratiquées
dans notre centre pendant un tout un cycle saisonnier.

Il cherche à intégrer dans son corps et dans sa conscience, la sensorialité du Soi...
Je me réjouis de t'y retrouver

Ces séminaires de Yoga sont ouverts qu'aux pratiquants avertis de Yoga
(Hatha, Ashtanga, Power et Kundalini Yoga)

Ils servent de bascule à l'initiation, à l'expérimentation et à l'approfondissement de l'Eveil du Soi.

On vit sur 6 jours un travail sensoriel initiatique extraordinaire
et incomparable à celui d'une pratique quotidienne ou solitaire.

Une connaissance basique du Hatha Yoga traditionnel est nécessaire,
toute pratique d'une autre forme de Yoga peut être d'une aide bienvenue.