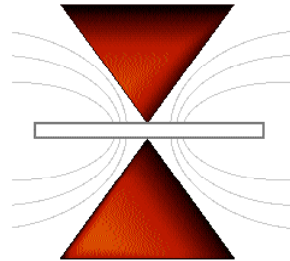


KUNDALINI YOGA

Stage de K-Yoga du 19 au 21 Juin 09

animé par Vincent Baettig, KYV & IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de fin Juin, 2^e Temps de l'Esprit du Vent et du Feu,
Premier Temps Roi de l'Esprit du Feu
Célébration de l'énergie du Cancer et 1^{ère} Lune d'Été :
Passage de la 5^{ème} à la 6^{ème} Lune de l'An / Nouvelle Lune au 22 juin et 22 juillet - Pleine Lune au 7 juillet

De la Maison des Gémeaux (III)
à la Maison du Cancer (IV) :
Dixième Phase du Cycle 08/09 : Vinyasa Deva

KRIYAS de l'Esprit du FEU

“ l'Océan du Cancer : le Soma ”

Asthanga & Vinyasa Yoga, Kriya Yoga, TaiSo & Tao Yoga
Vendredi soir 18h15 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30 + après-midi 14h00 à 18h30,
dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Les kriyas “**Solaires**” nous permettent de rencontrer les facettes les plus subtiles de notre personnalité. Symbole du mariage de l'Air et du Feu, l'Ange est certainement l'entité qui met le plus en résonance cet état sublime et très particulier de fusion du Coeur et de l'Esprit qui effleure parfois notre conscience.

Les kriyas “Solaires” sont la science de l'Alchimie Intérieure.

Elle est basée sur l'Éveil et la Présence du Soi.

Elle est basée sur la quête de le **Soma**, la liqueur, l'élixir de vie éternelle que certaines techniques permettent de collecter dans la coupe de notre bassin.

Les kriyas “Solaires” sont certainement parmi les plus vieilles et les plus puissantes sciences soufies de “**Tantra du Feu**” et de méditation sur la Lumière.

Elles transforment l'intérieur du corps humain en un vase alchimique,
en un laboratoire de conscience-lumière: un espace

de création consciente du **Nectar de Vie**, de la **Rosée de Lumière**, du **Soma**.

Les kriyas “Solaires” travaillent sur l'éveil des 3 réceptacles de lumière :

le bassin (la terre), le coeur résidence de la conscience (l'humain)
et le 3^e oeil (le ciel). Le coeur, le bassin et le 3^e oeil fusionnent en une seule conscience, un seul soleil, un seul circuit énergétique qui est source de vie, d'extase et de joie éternelle, en l'instant présent.



La Pratique du Kundalini Yoga d'Eté et des Kriyas de l'Esprit du Vent et du Feu (The Fire ☽ Wind Spirit's Yoga Season)

Le Nettoyage du Corps Mental, par le Nettoyage du Corps Physique :

“ Ma pensée est responsable de la qualité de mon univers. Ma pensée est un aimant, elle attire les événements comme des poissons dans les filets du pêcheur ”.

Il est difficile, long et délicat de travailler sur la qualité de la pensée, elle bouge comme une anguille, elle change sans arrêt de forme, elle se dissout ici pour apparaître et survivre ailleurs.

Il faut mieux travailler sur le corps, le corps est le miroir matériel de la pensée.

Le corps est seulement impliqué dans l'ici et le maintenant, il a besoin d'immédiate attention, considération et compréhension de ses besoins. Le corps est aimant, il aime être touché, saisi et reconnu à chaque instant présent.

Le corps est notre meilleur enseignant, guide et protecteur.

Le corps nous offre la relation amoureuse la plus folle, il vit, meurt et renaît tous les jours par amour pour nous.



Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire, mais peut être d'une aide bienvenue.

