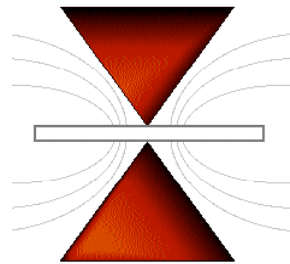


KUNDALINI YOGA

**Intensif de K-Yoga du 29 Juin
au 3 Juillet 09**

animé par Vincent Baettig, IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



**Sujet du Stage de début Juillet 09 :
l'Energie des Kriyas de l'Alchimie du Soi**

“ EVEIL DU SOI ”

LA DANSE DES 5 ELEMENTS

(The 5 Qualities of the Mind dancing with the 5 Qualities of the Body)

**Ashtanga Yoga, Kundalini Yoga Vinyasa, Kriya Yoga,
Yoga Taoiste & Yoga Soufi**

Lundi 10h00 accueil / 10h30 -12h30 et 14h30-17h30,

Mardi à Jeudi 9h30-12h30 et 14h30-17h30,

Vendredi 9h30-12h30 et 14h30-19h00

(horaires minimum sous réserve de changement)

L'Eveil du Soi, est un séminaire intensif d'une semaine
dans la vieille tradition du Yoga Intégral.

Ce stage est ouvert uniquement aux pratiquants avertis du Yoga du Corps.
Il représente un résumé, une intégration de toutes les techniques de Yoga pratiquées
dans notre centre pendant tout un cycle saisonnier.

Il cherche à intégrer dans ton corps et dans ta conscience, la sensorialité du Soi...
Je me réjouis de t'y retrouver

Ces séminaires de K-Yoga sont ouverts qu'aux pratiquants avertis de Yoga
(Hatha, Ashtanga, Power et Kundalini Yoga Vinyasa)

Ils servent de bascule à l'initiation, à l'expérimentation et à l'approfondissement de l'Eveil du Soi.

On vit sur 5 jours un travail sensoriel initiatique extraordinaire
et incomparable à celui d'une pratique quotidienne ou solitaire.

Une connaissance basique du Hatha Yoga traditionnel est nécessaire,
toute pratique d'une autre forme de Yoga peut être d'une aide bienvenue.



La Pratique du Kundalini Yoga d'Eté et des Kriyas Solaires (The Spirit of Fire Yoga Season)

La Fusion de la Conscience et de la Matière :

“ Ma pensée est responsable de la qualité de mon univers. Ma pensée est un aimant, elle attire les événements comme des poissons dans les filets du pêcheur ”.

Il est difficile, long et délicat de travailler sur la qualité de la pensée, elle bouge comme une anguille, elle change sans arrêt de forme, elle se dissout ici pour apparaître et survivre ailleurs.

Il faut mieux travailler sur le corps, le corps est le miroir matériel de la pensée.

Le corps est seulement impliqué dans l'ici et le maintenant, il a besoin d'immédiate attention, considération et compréhension de ses besoins. Le corps est aimant, il aime être touché, saisi et reconnu à chaque instant présent.

Le corps est notre meilleur enseignant, guide et protecteur.

Le corps nous offre la relation amoureuse la plus folle, il vit, meurt et renaît tous les jours par amour pour nous.

