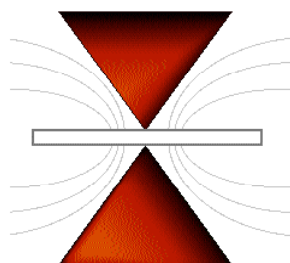


KUNDALINI YOGA

Stage de K-Yoga du 18 au 20 Déc 09

animé par Vincent Baettig, KYV & IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de fin Décembre : Célébration du Solstice d'Hiver
Temps des Kriyas de l'Eau
Passage au Deuxième Temps de la Saison de l'Eau
et de la 2^{ème} Lune d'Hiver :

Passage de la 13^{ème} Lune de l'An à la 1^{ère} de l'An Nouveau
/ Nouvelle Lune au 16 Déc. et 15 Jan. - Pleine Lune au 31 Déc.

De la Maison du Sagittaire (IX ou VIII)
à la Maison du Capricorne (X) :
Quatrième Phase du Cycle 09/2010 : Ishvara Deva

KRIYAS de l'EAU
" Terres du Ciel en Capricorne "

☯ **KRIYAS Solaires**
et Lunaires

Asthanga ☯ Vinyasa Yoga, Kriya Yoga, TaiSo ☯ Tao Yoga
Vendredi soir 18h15 à 22h, samedi matin 9h30 à 12h30 + après-midi 14h00 à 18h30,
dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Le Solstice d'Hiver est l'apothéose du cycle **YIN** de l'année.

En pleine saison Yin, symbolisant la conscience de son Univers Intérieur,
de ses aspirations cachées, de ses instincts essentiels et de l'énergie féminine en soi,
la pratique des Kriyas Lunaires et Solaires nous permet de nous reconnecter
avec notre Soleil Intérieur, avec notre Radiancé Totale. Elle nous permet de pénétrer
sans masque, dans notre espace stellaire intérieur, réalisant le vide de l'esprit,
la vacuité, au delà du temps et de l'espace, au delà de la vie et de la mort.
Sans la conscience de la mort, il n'y aurait ni fascination pour la spiritualité,
ni profondeur dans la sexualité, ni compréhension du sens de la vie,
ni urgence d'évolution, ni urgence de guérison et ni urgence d'amour.



**La Pratique du Kundalini Yoga d'Hiver
et des Kriyas de l'Esprit de l'Eau et de l'Âme**
(The Yoga Season of Water & Soul Spirit)

La Purification du Corps Emotionnel, par le mouvement fluide et conscient du Corps Physique,
par la Verticalité de la Colonne Vertébrale, par la Sensualité du Bassin :

Les Kriyas Lunaires et Solaires nous reconnectent avec l'énergie astrologique et
magnétique des archétypes de notre âme. A ce que l'ancienne astrologie
shamanique indienne appelait : " les ancêtres célestes, nos origines stellaires "

***" Le manque n'est qu'un prétexte pour nous laisser magnétiser
par des impressions, par des sensations, par des émotions,
par des fantasmes, par des rêves, par de prétendus besoins,
qu'aucune nourriture au monde ne saurait jamais rassasier.
On ne meurt pas de faim, on meurt d'avoir peur de manquer "***
(Kriya Deva)



Ces stages et séminaires de
Yoga sont ouverts à tous, et
peuvent servir autant de stage d'initiation
et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire
et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire,
mais peut être d'une aide bienvenue.