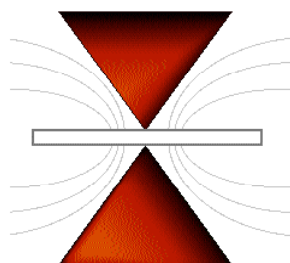


KUNDALINI YOGA

Stage de K-Yoga du 29 au 31 Jan 10

animé par Vincent Baettig, KYV & IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de fin Janvier : Célébration du Solstice d'Hiver
Temps des Kriyas de l'Eau
The Yoga Season of Water & Soul Spirit

Passage au Troisième Temps de la Saison de l'Eau
et de la 3^{ème} Lune d'Hiver :

Passage de la 1^{ère} Lune de l'An Nouveau /Nouvelle Lune au 15 Jan, Pleine Lune au 30 Jan
à la 2^{ème} Lune de l'An / Nouvelle Lune au 14 Fév, Pleine Lune au 28 Février

De la Maison du Capricorne (X)
à la Maison du Verseau (XI) :
Cinquième Phase du Cycle 09/2010 : Ishvara Deva

KRIYAS de l'EAU

“ Espace du Verseau - Hors du Temps “

& KRIYAS du DIAMANT

Kundalini Yoga Vinyasa, Ashtanga & Tibetan Yoga

Vendredi soir de 17h30 à 22h30, samedi matin de 9h30 à 12h30,
samedi après-midi de 14h30 à 18h30, dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Depuis le 15 janvier, première Nouvelle Lune de l'An,
la saison de l'Eau est entrée avec douceur dans son cycle **YANG**,
le sang de la Terre s'est remis à couler, son coeur s'est remis lentement à battre.
Dans cette phase de l'année, le temps peut nous sembler comme suspendu
et transparent, il nous laisse entrevoir la vraie nature de notre Âme :

notre archetype céleste et notre essence terrestre ...
les évolutions complexes de la Personnalité et de l'Âme ...



**La Pratique du Kundalini Yoga d'Hiver
et des Kriyas de l'Esprit de l'Eau et de l'Âme**
(The Yoga Season of Water ∞ Soul Spirit)

La Purification du Corps Emotionnel, par le mouvement fluide et conscient du Corps Physique,
par la Verticalité de la Colonne Vertébrale, par la Sensualité du Bassin :

Les kriyas du Diamant nous font entrer dans un royaume extatique et thérapeutique par excellence, hors du temps, hors de l'espace et au-delà des limites de la mort, dans l'éternel, l'étherique, le royaume du **"non-mort"** et du **"non-né"**. Pendant quelques instants notre passé et notre avenir se déploient sous nos yeux et ne font plus qu'un.

**" le Diamant symbolise la Quintessence, l'Architecte Intérieur,
l'Instant d'Eternité et la Conscience Consciente "**

**" Le manque n'est qu'un prétexte pour nous laisser magnétiser
par des impressions, par des sensations, par des émotions,
par des fantômes, par des rêves, par de prétendus besoins,
qu'aucune nourriture au monde ne saurait jamais rassasier.
On ne meurt pas de faim, on meurt d'avoir peur de manquer "**
(Kriya Deva)



Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire,
mais peut être d'une aide bienvenue.