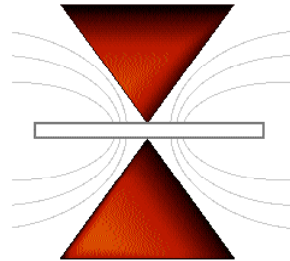


# KUNDALINI YOGA

## Stage de K-Yoga du 21 au 23 Mai 10

animé par Vincent Baettig, KYV & IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,  
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



**Sujet de fin Mai :**  
**le 3<sup>e</sup> Temps du Printemps,**  
**le Temps des Kriyas du Vent et du Feu**  
The Yoga Season of Wind & Fire Spirit

**Passage au 3<sup>eme</sup> Temps de la Saison Vent et du Bois,**  
**qui est aussi le 1<sup>er</sup> Temps de la Saison du Vent et du Feu :**  
Passage de la 5<sup>eme</sup> Lune de l'An : le Vesak / Nouvelle Lune au 12 Mai, Pleine Lune au 27 Mai  
à la 6<sup>eme</sup> Lune de l'An / Nouvelle Lune au 12 Juin

**De la Maison du Taureau (II)**  
**à la Maison des Gémeaux (III) :**  
Neuvième Phase du Cycle 09/2010 : Ishvara Deva

**KRIYAS du VENT**  
" Soleil Alchimique des Gémeaux "  
The Wind & Fire Spirit's Yoga Season

**& KRIYAS DU VESAK**

**Kundalini Yoga Vinyasa, Ashtanga & Tibetan Yoga**

Vendredi soir de 17h30 à 22h30, samedi matin de 9h30 à 12h30,  
samedi après-midi de 14h30 à 18h30, dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Rares sont les êtres humains qui, comme le Divin Empereur, peuvent modifier l'Univers matériel par la seule force de leur pensée ou de leur désir.

Mais tout être humain devrait être capable d'activer sa lumière intérieure et de pressentir l'énergie de sa conscience, de son théâtre psycho-magique intérieur, de sentir les possibilités de l'Univers à l'oeuvre dans son coeur et dans son plexus solaire.

\*\*\*\*\*



## La Pratique du Kundalini Yoga de Printemps et des Kriyas du Soleil Alchimique ( The Wind & Fire Spirit's Yoga Season )

Le Nettoyage du Corps Mental, par le Nettoyage du Corps Physique :  
( The Body and Mind Integral Yoga )

“ Je n’ai pas le pouvoir de transformer l’Univers et l’Ordre des Choses à force de volonté ou de constance. Je n’ai que le pouvoir de me transformer moi-même et de dissoudre mon ego dans l’Esprit du Vent et du Feu. En investigant en profondeur mon Univers intérieur, je modifie ma conscience de tous les Univers, par ma fusion de mon Souffle Intérieur, avec mon Feu Intérieur, j’accède à l’Universel, l’énergie du Soleil Alchimique peut alors couler consciemment en moi “.

Les Kriyas de l’Esprit du “Vent et du Feu” travaillent sur l’ouverture du coeur, sur le lâcher-prise. Devant des épreuves, des tâches, des choix qui semblent parfois insurmontables, les Kriyas de l’Esprit du “Vent et du Feu” peuvent nous enseigner à rester calme et immobile sans affronter, à lâcher-prise sans se dérober, à écouter sans craindre, ce que la sagesse du coeur n’a cessé de demander et à enfin faire ce qui est juste sans défaillir.



Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d’initiation et d’expérimentation que d’approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire et incomparable à celui d’une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n’est pas nécessaire, mais peut être d’une aide bienvenue.