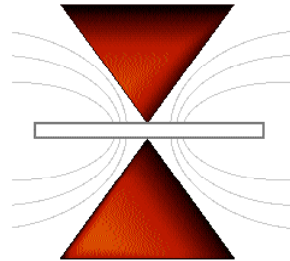


KUNDALINI YOGA

Stage de K-Yoga du 25 au 27 Juin 10

animé par Vincent Baettig, KYV & IKYTA Teacher, au Centre de Kundalini Yoga,
15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne, Suisse, tel +41 79 356 67 50



Sujet de fin Juin :
Solstice d'Eté,
le Temps des Kriyas du Feu
The Spirit of Fire Yoga Season

Passage au 1^{er} Temps Roi de la Saison du Feu :

Passage à travers la 6^{ème} Lune de l'An : Nouvelle Lune au 12 Juin, Pleine Lune au 26 Juin,
Solstice au 21 Juin / à la Nouvelle Lune du 11 Juillet, 7^{ème} Lune de l'An

De la Maison des Gémeaux (III)
à la Maison du Cancer (IV) :
Dixième Phase du Cycle 09/2010 : Ishvara Deva

KRIYAS du FEU

“ l'Océan du Cancer - le Soma ”
The Wind & Fire Spirit's Yoga Season

& KRIYAS DU SOLSTICE

Kundalini Yoga Vinyasa, Ashtanga, Tai-So & Soufi Yoga

Vendredi soir de 17h30 à 22h30, samedi matin de 9h30 à 12h30,
samedi après-midi de 14h30 à 18h30, dimanche matin de 9h30 à 12h30 :

Les kriyas “**Solaires**” nous permettent de rencontrer les facettes les plus subtiles de notre personnalité. Symbole du mariage de l'Air et du Feu, l'Ange est certainement l'entité qui mette le plus en résonance cet état sublime et très particulier de fusion du Coeur et de l'Esprit qui effleure parfois notre conscience.

Les kriyas “Solaires” sont la science de l'Alchimie Intérieure.

Elle est basée sur l'Eveil et la Présence du Soi.

Elle est basée sur la quête de le **Soma**, la liqueur, l'élixir de vie éternelle que certaines techniques permettent de collecter dans la coupe de notre bassin.



La Pratique du Kundalini Yoga d'Eté et des Kriyas du Feu (The Spirit of Fire Yoga Season)

Le Nettoyage du Corps Mental, par le Nettoyage du Corps Physique :
(The Body and Mind Integral Yoga)

“ Les kriyas “Solaires” sont certainement parmi les plus vieilles et les plus puissantes sciences soufies de “**Tantra du Feu**” et de méditation sur la Lumière. Elles transforment l'intérieur du corps humain en un vase alchimique, en un laboratoire de conscience-lumière: un espace de création consciente du **Nectar de Vie**, de la **Rosée de Lumière**, du **Soma**. Les kriyas “Solaires” travaillent sur l'éveil des 3 réceptacles de lumière : le bassin (la terre), le coeur résidence de la conscience (l'humain) et le 3^e oeil (le ciel). Le coeur, le bassin et le 3^e oeil fusionnent en une seule conscience, un seul soleil, un seul circuit énergétique qui est source de vie, d'extase et de joie éternelle, en l'instant présent.



Ces stages et séminaires de Yoga sont ouverts à tous, et peuvent servir autant de stage d'initiation et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur 3 jours un travail extraordinaire et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire.

Une connaissance du Hatha Yoga traditionnel n'est pas nécessaire, mais peut être d'une aide bienvenue.