

La Cure de Sève de Bouleau :

Posologie :

Pendant une lune, consommer à jeun 1dl de sève de bouleau matin, midi et soir (soit au total idéalement 3 dl par jour, pour une personne de 80kg, 2 dl par jour pour une personne de 50kg)

Il est temps de penser à faire sa cure annuelle dépurative et fortifiante.

Le bouleau blanc (bétula alba) fait partie de la famille des Bétulacées.

La récolte idéale doit se faire principalement sur le bouleau verruqueux (Betula verrucosa) et exceptionnellement sur le bouleau pubescent .

Chaque printemps durant environ 5 semaines la sève de bouleau peut être récoltée selon une méthode ancestrale et entièrement artisanale.

Le produit idéal doit être strictement naturel, bio, garanti sans conservateurs, ni produits chimiques, ni procédé de pasteurisation, ni nano-filtration*.

La récolte doit être faite dans les règles de l'art par des spécialistes respectant scrupuleusement les arbres et la nature en général.

Indications thérapeutiques :

Les indications thérapeutiques concernent principalement la minéralisation et l'épuration (humorale et cellulaire) :

- Epuration du foie
- Drainage de tous les émonctoires (foie, reins, poumons et peau)
- Elimination des toxines accumulées pendant l'hiver
- Contribue à diminuer la concentration de l'acide urique, de l'urée et du cholestérol
- Remède dans les affections rhumatismales, lithiases (calculs des reins et de la vésicule biliaire)
- Très utile dans les affections cutanées (eczéma, dartres, coupe rose)
- Action reconnue et efficace sur le système osseux (ligaments, cartilages, articulations)
- Stimule l'immunité et redonne de la vitalité
- Aide à éliminer la cellulite et la rétention d'eau
- Bénéfique dans un régime minceur, évidemment accompagné d'une hygiène de vie alimentaire

Goût, couleur, aspect :

La sève ou encore appelée eau de bouleau est un liquide très clair, voire même incolore, semblable à l'eau à l'état frais, fade, légèrement sucrée, qui à cause du lévulose (= fructose) qu'elle contient, polarise la lumière. Après quelques jours de repos la sève se trouble par apparition de maléate de calcium et de phosphate calcique.

Constituants de la Sève de Bouleau :

- La sève est un liquide légèrement sucré (0,5 à 2%) qui renferme deux hétérosides : Le Bétuloside et le Monotroposide qui, selon Tétou, libère par hydrolyse enzymatique du salicylate de méthyle, analgésique, anti-inflammatoire et diurétique. Elle renferme également du mulicage et des sels minéraux.

On constate la présence d'hormones végétales, tel l'acide absissique (ABA), sous forme estérifiée dans les bourgeons dormants et dans la sève, ainsi que des cytokines. Dix-sept acides aminés libres ont été observés dans la sève, parmi lesquels figure l'acide glutamique. La composition en oligo-éléments dépend de la La Cure de Sève de Bouleau :

Pendant une lune, consommer à jeun 1dl de sève de bouleau matin, midi et soir (soit au total un maximum 3 dl par jour)