

SAT SANG et TANTRA BLANC (les Immersions)

Le Cycle de Sat Sang et Tantra Blanc a recommencé au mois d'Août 2011...

Horaires et Lieu :

La Sat Sang et le Tantra Blanc commencent toujours à 17h30 par l'accueil et un explicatif,
(si tu viens à 18h00, arrives déjà habillé et prêt pour le yoga),
De 18h00 à 18h30, méditation et dès 18h30, on entre dans l'action de la Sat Sang ou du Tantra Blanc,
la session durera jusqu'à 22h00-22h30 environ, et finira par une méditation ...
La Sat Sang et le Tantra Blanc ont lieu à Bienne, au Centre de Kundalini Yoga, 15 rue du Contrôle...
Ne fixe pas pour la même soirée d'autres rendez-vous, de longs voyages ou d'autres obligations qui te solliciteraient dans ta concentration ou dans ton total abandon ...

Forme et Habillement :

Une Sat Sang est un enseignement, mais elle est aussi intensif de Kundalini Yoga,
qui peut être très sollicitant ... c'est un moment unique et très spécial.
Aucune Sat Sang ne se ressemble, rien n'est prévisible...
Chaque Sat Sang est comprise et reçue différemment par chacun d'entre nous.

Prends bien soin de ton corps avant douche, bain, nettoyage en profondeur...
Habille-toi si possible en tenue yoga blanche, le plus blanc possible de la tête aux pieds,
prends de quoi couvrir ta tête en blanc, par un turban, un foulard, un fichu, un châle, un voile ...
(au pire un bonnet ou une coiffe blanche), prends aussi une couverture claire pour la relaxation
Prends soin de toi après, si le Tantra a été d'une grande souffrance, reprends un bain, une douche avant
de dormir, si le Tantra a été surprenant de beauté, garde cette énergie avec toi dans la nuit

Présentation de la Sat Sang :

Une Sat Sang est une réunion dans l'ici et le maintenant, un partage passionné qui vient du coeur,
une rencontre avec le plus grand que soi. Une Sat Sang est un enseignement vivant, issu des sources de
la tradition du Cachemire, qui stimule et touche l'âme.

Le cycle 2011, qui a commencé en janvier et qui finira en décembre,
aura pour but de parcourir dans l'énergie du corps, du coeur et de l'esprit
et selon les anciennes traditions sanskrites, mais en toute humilité, les 8 thèmes suivants,
traités d'après la Saison, le Soleil, la Lune, les Planètes et la Maison Astrologique :

- de la vibration des mots sanskrits et leur sens actuel et vivant dans le langage occidental actuel
(indo européen : latin, anglo-saxon, hindou)
- des racines chantées des mantras pratiqués en Hatha, en Kriya et en Kundalini Yoga
- des racines de l'astrologie védique et de ses applications dans le yoga de la vie
(Navagraha et Nakshastra : la psychologie des profondeurs, 4000ans avant Freud et Jung)
- du mandala des saisons de l'Âme, du shamanisme des éléments et de la psyché
(Kalachakra et Dikpala), de l'origine des nombres
- du sens de l'Ashtanga, le code d'éthique de tout yoga et de tout être humain
(corps - coeur - esprit)
- de la nutrition, de l'Ayurveda appliquée aux us et coutumes occidentales
- du Bardo Thödol
(de la méditation, du chant, du son dans le monde intermédiaire, entre la vie et la mort)
- de l'interprétation de l'Astrologie Karmique et du Tarot

Le Kundalini Yoga et le Chant de Mantra seront des parties intégrantes des Sat Sang 2011.

Chaque Sat Sang comportera :

- un set intensif de K-Yoga,
- une partie enseignement Bouddhique Tantrique,
- une séance de "Chant Mantra",
- une méditation et une relaxation méditative finale ...

Si une Sat Sang / Tantra t'intéresse, fais-le moi savoir au plus vite ...

Présentation du Tantra Blanc :

" Ce que tu n'arrives pas à faire pour toi, tu pourras le faire pour un Autre ou grâce à l'Autre, qui n'est pourtant pas plus que Toi, mais il est un autre Toi "

le Tantra Blanc est une technique de Kundalini Yoga que tu pratiques à 2 ou en Groupe.

Elle permet dans le Cercle du Yoga, par l'Energie du Groupe, la Sangat, d'aller au delà de soi-même et de te sublimer, de toucher à cette beauté qui est prête à émerger en toi, et à ressentir la Nature de l'Aide qui nous porte ...

Un Tantra est un intensif de Kundalini Yoga collectif ...

C'est une occasion unique et très spéciale,

aucun Tantra Blanc, aucun Tantra Diamant ne se ressemble, rien n'est prévisible...

chaque Tantra a des conséquences différentes sur chacun d'entre nous.

Dates du Cycle 2011 de Sat Sang et de Tantra Blanc du Vendredi Soir :

14 janvier 2011	:	Tantra Blanc (Kriya Diamant)
21 janvier 2011	:	Sat Sang I / Mantra & Tantra
04 février 2011	:	Sat Sang II / Tantra Blanc
25 février 2011	:	Tantra Blanc (Lumière)
11 mars 2011	:	Sat Sang III / Mantra & Tantra
25 mars 2011	:	Tantra Blanc (Equinoxe Printemps)
22 avril 2011	:	Sat Sang IV / Tantra Blanc (Pâques)
13 mai 2011	:	Sat Sang V / Tantra Blanc (Vesak)
03 juin 2011	:	Sat Sang VI / Tantra Blanc
17 juin 2011	:	Tantra Blanc (Solstice)
01 juillet 2011	:	Sat Sang VII / Tantra Blanc (Amrit)
19 août 2011	:	Sat Sang VIII / Tantra Blanc (Lion)
02 septembre 2011	:	Tantra Blanc (Terres Vierges)
09 septembre 2011	:	Sat Sang IX
30 septembre 2011	:	Tantra Blanc / Déesse Terre (Lakshmi Devi)
14 octobre 2011	:	Sat Sang X
28 octobre 2011	:	Tantra Blanc (Age d'Or / Equinoxe Automne)
11 novembre 2011	:	Sat Sang XI
25 novembre 2011	:	Tantra Blanc (Nouvelle Lune du Scorpion)
09 décembre 2011	:	Sat Sang XII
23 décembre 2011	:	Tantra Blanc (Terres du Ciel)

Horaires et Lieu :

de 17:30 à 22:30 au Centre Kundalini Yoga de Bienne, 15 rue du Contrôle, 2502 Bienne

Coût de la Participation :

40.-- par session en paiement comptant à l'entrée

Une Sat Sang n'est pas un cours de Yoga,

aucun abonnement ne couvre les émoluments de la Sat Sang...

Veillez confirmer par email, sms ou téléphone votre participation à la Sat Sang au moins 24h à l'avance

A tout bientôt, je l'espère...

Je me réjouis de te revoir à ces occasions ...

Vincent Baettig

KYV & IKYTA Yoga Teacher

Centre de Kundalini Yoga Bienne

15, rue du Contrôle, CH-2503 Bienne Suisse :

mobil tel : +41 79 356 67 50

email : vincent@resonant-worlds.com

web site : www.resonant-worlds.com

Cycle 2012 de Sat Sang et des Tantra Blanc du Vendredi Soir :

20 Janvier 2012	:	Tantra Blanc (Diamant)
3 Février 2012	:	Sat Sang I
17 Février 2012	:	Tantra Blanc / Imbolc (Lumière)
2 Mars 2012	:	Sat Sang II
16 Mars 2012	:	Tantra Blanc / Equinoxe Printemps
30 Mars 2012	:	Sat Sang III
13 Avril 2012	:	Sat Sang IV et Tantra Blanc / Pâques
27 Avril 2012	:	Tantra Blanc / Beltaine
4 Mai 2012	:	Tantra Blanc / Vesak et Ascension
25 Mai 2012	:	Sat Sang V & Tantra Blanc / Pentecôte
8 Juin 2012	:	Sat Sang VI
15 Juin 2012	:	Tantra Blanc / Solstice d'Eté (Feu et Eau)
29 Juin 2012	:	Sat Sang VII & Tantra Blanc / Amrit
17 Août 2012	:	Tantra Blanc / Lughnasad (Lumière)
31 Août 2012	:	Sat Sang VIII
14 Septembre 2012	:	Tantra / Equinoxe d'Automne (Terre Lumière)
28 Septembre 2012	:	Sat Sang IX
12 Octobre 2012	:	Tantra / Age d'Or
26 Octobre 2012	:	Sat Sang X
9 Novembre 2012	:	Tantra / Samain (Jour de l'Autre Monde)
23 Novembre 2012	:	Sat Sang XI / Scorpio Chandra
7 Décembre 2012	:	Tantra / St Nicolas, début du Solstice
14 Décembre 2012	:	Sat Sang XII / Solstice (Lumière)