

Cycle de Formation en K-Yoga ( le Yoga Intégral )  
animé par Vincent Baettig, KYV & IKYTA Yoga Teacher  
tel: +41 79 356 67 50 / web site : www.resonant-worlds.com  
email : vincent@resonant-worlds.com

12 Stages de Week-End K-Yoga - Vendredi soir 17h30 à 22h00 + Samedi matin 9h30 à 12h30 + Samedi après-midi 14h00 à 18h00 + Dimanche matin de 9h30 à 16h00. La découverte de l'énergétique du Yoga au rythme des Saisons de l'Être et Maisons du Zodiaque : " les Gardiens des Archétypes de l'Âme ". Il est possible d'y participer " à la carte ", selon entente préalable .. Avis aux amateurs !

" L'Eveil de Soi " : 3 Semaines Intensives de K-Yoga en Grèce :

Une semaine, hors du temps, au rythme du Soleil et de la Lune, s'ancrer dans la Terre, la rencontre avec la pratique du K-Yoga, l'Âme du Yoga Vinyasa Shivaïque .. Pendant 5 jours, tous les matins, après-midis et soirs, du vendredi soir au mercredi après-midi, de 9h30 à 12h30, de 14h00 à 17h00 et de 17h30 à 21h00. La découverte du K-Yoga, le Yoga Intégral, en profondeur, en 3 séances quotidiennes et progressives.

" L'Immersion : Diagonales & Stages en Bulgarie pendant l'Année Solaire :

Soirées du Jeudi de 17h30 à 21h00 hors du temps, Stages de Week-End en Bulgarie ou en Grèce, sont des Immersions dans la Lumière du K-Yoga : expérimentations, transmissions, dépassements de Soi, transformations dans l'Essence de la Nature du Yoga .. dans la Sangat, la Famille du Yoga, l'Emergence de l'Esprit du K-Yoga, du Sens de sa Vie et de l'importance de l'Attention à porter à l'Autre afin de grandir en soi ..

#### Le Yoga Intégral et la Formation en K-Yoga en Suisse :

Le responsable de la formation professionnelle en K-Yoga Vinyasa 2024-25 :

Une formation de bon pratiquant à un yoga aussi puissant nécessite 5 ans.

5 Cycles d'une année, 5 Cycles des Saisons de l'Âme. Voici le nouveau Cycle :

**Krodhin Devi**. L'accent est porté sur la qualité de la profondeur de la **posture**, de la profondeur du **mouvement respiré**, et de la profondeur de **conscience du corps**, visant à l'autonomie de l'être, à la liberté de l'esprit, au calme du mental et à la santé du corps .. Le cursus de formation au professorat n'est qu'un prétexte au voyage dans les profondeurs du soi. Il est l'adage : " Je fais ce que je dis, je dis ce que je fais. Je ne cache rien, je ne laisse rien me cacher ", L'autre n'est qu'un aspect de moi ", " L'intelligence du corps, l'émotion et le sentiment sont les nourritures qui me ramènent à mon essentiel. Leur nature démontre la qualité de la préhension de mon essentiel, la qualité de l'évolution de ma conscience, la qualité du chemin parcouru et du chemin qui me reste à parcourir " : c'est la Sagesse «Terre» la «Maha Vidya» de Maha Shakti Devi, la déesse-mère de toute vie. Le K-Yoga est un yoga luminescent et sacré qui rend les hommes fondamentalement libres.

Nous vouons un profond respect et intérêt à tous les courants yogiques anciens et nouveaux qui transforment avec beauté et grâce, la conscience et le corps de l'être humain. Le K-Yoga forge des corps, des âmes et des consciences, notre école ne délivre ni diplômes, ni certificats de garantie d'engagement. Elle n'est affiliée à aucune fédération, elle ne délivre actuellement aucun certificat fédéral ou international. Elle le fera peut être un jour, grâce à la beauté de ton travail personnel et à la démonstration de tes vraies compétences. En fin de parcours, qui vous amènera en 2026, nous pouvons certifier que chacun d'entre vous qui aura participé avec succès à ce cycle professionnel en triomphant de tous les obstacles, aura la douceur du corps, la pureté de l'âme et la force de caractère, qui lui permettront d'envisager la participation à tout parcours de yoga professionnel, à toute école du corps sur cette terre, avec présence, avec compétence, sans arrogance, sans prétention, .. mais aussi sans aucun complexe ...

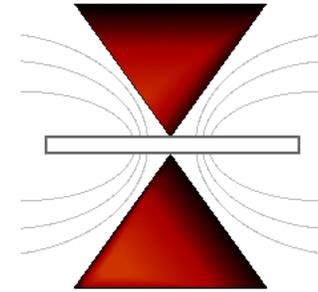
En femme et en homme libre ...



Vincent BAETTIG



Namaste ... Satnam



## K-YOGA

Un Yoga sacré, vieux de plusieurs millénaires ...  
Un Yoga du Corps et de la Conscience ...



## CYCLE KRODHIN SHAKTI

Maha Shakti Devi & Maha Vidya Devi

Cycle Annuel de Formation en K-Yoga  
animé par Vincent Baettig, KYV & IKYTA Yoga Teacher

au Centre de K-Yoga de Bienne,  
15, rue du Contrôle, 2502 Bienne / Suisse

tel: +41 79 356 67 50 / web site : www.resonant-worlds.com  
email : vincent@resonant-worlds.com

क योग

Août 2024 – Août 2025





## Les Sources du K-Yoga क योग

Plusieurs courants yogiques traditionnels sont à l'origine de ce yoga qui change la vie. Ces courants sont tous reliés au Shivaïsme Tantrique. D'une façon ou d'une autre, le Shivaïsme Tantrique est à la source de bien des aspects shamaniques du Bouddhisme, de l'Hindouisme, du Tantrisme et des Vedas ( du moins dans leur forme alchimique première ) :

Le **Kundalini Yoga Traditionnel** est un yoga **Feu** très ancien. Il voit la manifestation et la qualité de la **force de vie** dans l'énergie de la **Kundalini Shakti**. Elle est située à la base de la colonne vertébrale. Laissée à l'abandon, en sommeil, elle est cause de toutes les maladies physiques et psychiques de dégénérescence. Mal stimulée, elle est cause de déséquilibres psychologiques, de montées d'énergies incohérentes, chaotiques et inopportunes, de comportements psychotiques, de projections et de psycho-somatisme. Bien comprise et bien stimulée, elle est peut-être à la source de tout éveil, de toute expansion de conscience, d'évolution, de santé et de longévité. Ce travail de qualité ne peut se faire qu'avec l'appui personnalisé d'un maître de yoga, de préférence vivant et bien présent ..

Le **Kriya Yoga** est un yoga **Feu** traditionnel, basé sur la chaîne d'or, l'affiliation aux générations de maîtres - élèves, il propose la mise en pratique d'une quantité de techniques, et d'enseignements, visant à la liberté de l'être, du souffle et de l'esprit. Expansions de conscience, méditations guidées, hygiène de vie, ascèses, éthique, anatomie ésotérique sont transmis comme autant d'outils qui permettent de mieux comprendre l'urgence d'harmonie entre l'univers intérieur et l'univers extérieur, .. et de transcender sa vie, car tout est lié. Le Kriya Yoga est d'abord un yoga de l'**esprit**, de l'**Ether**, puis par conséquence, un yoga du corps. Il enseigne une hygiène de vie et une vision intégrale de l'existence ..

L'**Ashtanga** de Patanjali ( puis plus tard de Pattabhi Jois et de BKS Iyengar ) est le yoga du **corps**, un yoga **Terre** et **Eau** par excellence .. Il travaille sur sa **chaleur** et son détoxé. Le travail respectueux du corps modifie le mental, et l'adoucit. L'Ashtanga montre que l'origine de tout mal, de toute souffrance, de toute disharmonie dans le monde, a une claire origine-racine dans le non-respect de son propre corps et dans la non-pureté de son monde intime.

Le **Vinyasa** est le yoga de la respiration, l'**Air** du mouvement et de leur synchronisme dansé. Il est la danse du corps faite **Lumière**. Il est le yoga dansé le plus spectaculaire, la **Danse de Shakti**. Il nécessite l'entretien d'un corps performant, sensuel, plein de vie. Le Vinyasa Yoga montre définitivement que le monde de la mobilité a d'autres règles que celles de la staticité .. que la qualité de la lumière de l'être dépend de l'expérimentation simultanée du statique et du dynamique, du connu et de l'inconnu .. qu'il en est ainsi pour les troubles du corps, pour les croyances mentales et les concepts de l'esprit. La beauté d'un esprit se dévoile quand il va là où il n'est jamais allé auparavant, avec grâce et sans peur, dans la pureté du souffle et du mouvement ..

La combinaison alchimique de ces mouvances : **Feu, Terre, Eau et Lumière**, respectivement esprit, corps, respiration et vie, ( chaleur et mouvement ), va donner cette touche shiv-aïque unique et puissante aux 12 Kriyas de base du K-Yoga, le Vinyasa du Yoga Intégral ..



Stages et séminaires de K-Yoga  
au Centre de K-Yoga de Bienne  
15, rue du Contrôle, CH-2502 Bienne / Suisse, tel +41 79 356 67 50

## K-Yoga : Août 2024 - Août 2025 / Cycle de Formation XI « Krodhin »

**Stage de Fin d'Été : Kriyas de la Terre Mère , “ Terres Vierges de la Déesse “**  
23 au 25 août 2024 ( stage de prép au 11e Cycle ) coût du stage : 300.--

**Stage de l'Equinoxe d'Automne : Kriyas de la Lumière, ” les 7 Cieux de la Balance “**  
27 au 29 septembre 2024 ( début du 9e Cycle ) coût du stage : 300.--

**Stage d'Automne : Kriyas du Métal “ Chemin Intérieur du Scorpion, Au-delà de Soi “**  
18 au 20 octobre 2024 coût du stage : 300.--

**Stage d'Hiver : Kriyas de l'Eau, “ L'Arc du Sagittaire, le Feu du Centaure “**  
15 au 17 novembre 2024 coût du stage : 300.--

**Stage du Solstice d'Hiver : Kriyas Solaires & Lunaires, “ Terres du Ciel en Capricorne “**  
13 au 15 décembre 2024 coût du stage : 300.--

**Stage de l'An Nouveau : Kriyas du Diamant, “ Espace du Verseau, Hors du Temps ”**  
24 au 26 janvier 2025 coût du stage : 300.--

**Stage d'Hiver : Kriyas de l'Eau, “ Le Rêve Eveillé du Poisson & l'Oeuf de Conscience “**  
21 au 23 février 2025 coût du stage : 300.--

**Stage de l'Equinoxe de Printemps : Kriyas du Vent, “ Tonnerre de la Création en Bélier “**  
21 au 23 mars 2025 coût du stage : 300.--

**Stage de Printemps : Kriyas du Renouveau, “ Terres du Désir, Royaumes du Taureau “**  
25 au 27 avril 2025 coût du stage : 300.--

**Stage de Printemps : Kriyas du Vent, Lune du Vesak, “ Soleil Alchimique des Gémeaux “**  
23 au 25 mai 2025 coût du stage : 300.--

**Stage du Solstice d'Été : Kriyas du Feu, “ Ocean du Cancer, le Soma “**  
20 au 22 juin 2025 coût du stage : 300.--

**Stage d'Été : Kriyas du Soleil , “ La Cour du Roi Surya “, de la Maha Shakti Devi**  
18 au 20 juillet 2025 ( clôture du 11e Cycle ) coût du stage : 300.--

**Stage de Fin d'Été : Kriyas de la Terre Mère , “ Terres Vierges de la Déesse “**  
22 au 24 août 2025 ( stage de prép au 12e Cycle ) coût du stage : 300.--

Ces stages et séminaires restent ouverts à tous, ils peuvent servir autant de stage d'initiation et d'expérimentation que d'approfondissement. On fait sur plusieurs jours, un travail extraordinaire et incomparable à celui d'une pratique hebdomadaire ou solitaire ..

Une connaissance du hatha yoga, de l'ashtanga ou du kundalini yoga n'est pas nécessaire, mais peut être d'une aide bienvenue ..

Ce que tu peux toucher du doigt par le K-Yoga, personne ne peut le faire à ta place ..